


**Принято с учётом мнения
Совета родителей
протокол №1 от 16.01.2026г.
Совета обучающихся
протокол №1 от 16.01.2026 г.**

**Утверждено
Приказом директора МАУ ДО
ЦТТ "Юный техник" ТМО
 Т.И.Машинова
Приказ от 16.01.2026 г. №12-о**

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Центр технического творчества «Юный техник» Тюменского муниципального округа (МАУ ДО ЦТТ «Юный техник»ТМО)

I. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования Центр технического творчества «Юный техник» Тюменского муниципального округа(далее Центр технического творчества) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.
- 1.2. Целью установления режима занятий является упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 1.3. Положение составлено на основе Устава МАУ ДО ЦТТ «Юный техник» ТМО.
- 1.4. Режим занятий обучающихся Центра технического творчества регламентируется годовым учебным планом, расписанием занятий и действует в течение учебного года.
- 1.5. Расписание занятий составляется администрацией Центра технического творчества для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается приказом директора.
- 1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора.
- 1.7. Учебные занятия ведутся на базе общеобразовательных учреждений Центра технического творчества в соответствии с лицензией.
- 1.8. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

II. Режим занятий обучающихся

- 2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре технического творчества является учебное занятие.
- 2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных приказом директора МАУ ДО ЦТТ «Юный техник» ТМО, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 2.3. Расписание занятий в Центре технического творчества составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать гигиенические требования.

2.4.1. При зачислении в кружки и секции физкультурно-спортивной направленности каждый обучающийся должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.4.2. Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Посещение занятий одного профиля рекомендуется не более двух раз в неделю.

2.4.3. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Центра развития творчества должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.4.4. Начало занятий должно быть не ранее 8.00 ч, а их окончание – не позднее 20.00 ч.

2.4.5. Занятия обучающихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.6. Продолжительность занятий детей в Центре технического творчества в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 ч, в выходные и каникулярные дни – 3 ч. После 45 мин занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений. Таким образом, для детей дошкольного возраста продолжительность занятия составляет 30 мин. Для детей младшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 45 мин до 2ч 45 мин, с 10-минутным перерывом. Для обучающихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 45 мин до 3 ч с учетом перерыва после каждых 45 мин занятия.

2.4.7. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха

2.4.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Центре технического творчества при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать 1-2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет не менее 10 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Центр технического творчества за 10 мин до начала учебных занятий.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Центра технического творчества о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.