Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Центр технического творчества «Юный техник»
Тюменского муниципального района

Утверждаю:
Директор МАУ ДО ЦТТ
«Юный техник» ТМР
_____ Т.И. Машинова
31.07. 2023 г.

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Ритмика»

Год обучения	Нормативный срок реализации программы	Разделы	Количество академических часов			Формы промежуточной (итоговой) аттестации	
			всего	теория	практика	При очном обучении	При дистанционном обучении
1 год обучения	1 год 36 недель 144 часа	Вводное занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение	
		Музыкально ритмические движения	36	10	26	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Элементы русского танца	36	10	26	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Детский бальный танец, ритмика.	36	8	28	Самостоятельное выполнение элементов	Видеозапись выполненных упражнений
		Элементы эстрадного танца	34	10	24	Самостоятельное выполнение заданий	Видеозапись выполненных упражнений
		итого	144	39	105		
2 год обучения	1 год 36 недель 144 часа	Вводное занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение	
		Музыкально ритмические движения	24	10	14	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Элементы русского танца	36	10	26	Самостоятельное выполнение упражнений	Участие в конкурсах и концертах онлайн

		Детские бальные танцы	24	8	16	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Элементы народного танца	12	5	7	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.	24	10	14	Самостоятельное выполнение шагов	Видеозапись выполненных упражнений
		Танцы, этюды	22	2	10	Самостоятельное исполнение этюда, танца Участие в концертах	Онлайн видео концерта
		итого	144	46	98		
3 год обучения	1 год 36 недель 144 часа	Вводное занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение	
		Музыкально ритмические движения	20	6	14	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Русский танец	36	10	26	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Детские бальные танцы	36	10	26	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Элементы народного танца	12	4	8	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Детский бальный танец, элементы историко-бытового танца.	12	4	8	Самостоятельное выполнение упражнений	Видеозапись выполненных упражнений
		Танцевальные этюды и танцы	26	6	20	Самостоятельное исполнение этюда, танца. Участие в концертах	Онлайн видео концерта
		итого	144	41	103		