

## **Важно помнить!!!**

Для насилия нет оправдания!!!

Вы не виноваты в совершаемом  
над Вами насилии.

Вы не заслуживаете такого  
обращения к себе.

Вы достойны уважения.



**Вы не одиноки,  
есть люди,  
которые готовы  
Вас выслушать и  
помочь!**

## **Обращайтесь к нам!**

### **ВАЖНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ:**

АУ ТО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тюменского района»  
п. Московский, ул. Озерная, д. 7

- отделение социальной помощи  
семье и детям (кабинет 3)

[\(3452\) 76-59-96](tel:(3452)76-59-96)

- психолог

[\(3452\) 76-52-62](tel:(3452)76-52-62)

- юрист (кабинет 8)

[\(3452\) 76-51-53](tel:(3452)76-51-53)

- социальная лавка

[\(3452\) 76-53-87](tel:(3452)76-53-87)

### **В НОЧНОЕ ВРЕМЯ:**

- социальная служба экстренного  
реагирования:

[8-904-490-05-26](tel:8-904-490-05-26)

- милиция

[02](#)

**Скажи**

**НЕТ**

**насилию**



*Женщинам,  
оказавшимся в  
кризисной ситуации*

**МЫ ГОТОВЫ ВАМ ПОМОЧЬ!**

## Если

☹ Вы чувствуете себя беспомощной и никому не нужной

☹ Вы испытываете давление и подвергаетесь унижению со стороны мужа, партнера, коллег по работе и других людей, окружающих вас

☹ Вы подвергаетесь постоянной критике со стороны близкого Вам человека

☹ Ваш муж (партнер) оставляет Вас без средств к существованию

☹ Ваш муж (партнер) запрещает Вам видеться с друзьями или родственниками

☹ Вас заставляют вступать в интимные отношения против Вашей воли (даже если это Ваш муж)...

**То Вы подвергаетесь насилию...**

## Статистика

- Согласно Российским данным каждая третья россиянка страдает от физического насилия со стороны мужа
- В день около 36 тысяч женщин подвергаются избиениям в семье
- Ежегодно более 10 тыс. россиянок погибают от руки мужа или партнера
- По данным ВОЗ, от 20 до 70% во всем мире пострадавших от насилия никогда и никому не признавались в этом
- **Мужчина, прибегнувший к агрессии и добившийся своего, в 95 % случаях повторяет это снова**

### Что нужно знать о насилии

- Насилие – это система поведения, целью которой является достижение власти и контроля со стороны одного человека над другим;
- Насилие проявляется в жизни человека по - разному, случается в семьях богатых и бедных, с людьми разного возраста, любой национальности, в городе и сельской местности.

## Виды насилия:

**Физическое насилие:** удары, побои, удушение, укусы, пинки и толчки, а также угроза применения холодного или огнестрельного оружия, например пистолета или ножа.

**Психологическое насилие:** постоянные угрозы, брань, оскорбления, унижительные комплименты, а также такие действия, как угроза разрушения семейного пространства, межличностных взаимоотношений, причинения вреда любимым людям или вещам; постоянный контроль и проверки, ирония, насмешки, желание поставить партнера в неловкую ситуацию и продемонстрировать это окружающим.

**Сексуальное насилие:** принуждение к половому акту с партнером или другими лицами, сексуальное обращение, унижающее человеческое достоинство, категорический отказ от безопасного секса.

**Экономическое насилие:** ограничение свободы партнера, лишение денег, ограничение доступа к финансам, ограничение возможности достичь экономической самостоятельности, например, получить оплачиваемую работу.